

# Dr. Hauschka



## Das Hydrating Serum Plus. Whitepaper

Das Hydrating Serum Plus nutzt den neuen und innovativen Dr. Hauschka 2-in-1-Wirkkomplex, der nachweislich sowohl die Feuchtigkeitsversorgung als auch die antioxidative Kapazität der Haut unterstützt.

Studien belegen, dass das Serum die Hautfeuchtigkeit im Vergleich zu einem marktüblichen hyaluronsäurehaltigen Produkt signifikant steigert.

Die Verträglichkeit des Hydrating Serum Plus wurde dermatologisch getestet: Es ist für sensible Haut ausdrücklich geeignet.



# New Hydration redefined.

Effektiver als  
Hyaluron\*

Über 90% aktive  
Inhaltsstoffe aus  
12 Heilpflanzen



2-in-1-Wirkkomplex:  
mehr Feuchtigkeit,  
mehr Schutz

46% mehr  
Feuchtigkeit nach  
30 Minuten\*

\*Vergleichsmessung an 20 Proband:innen mit einem handelsüblichen Hyaluron-Serum über 2 Wochen bei täglich 2-maliger Anwendung.



# Inhalt.

- 1 Innovation und Inspiration**
  - 1 Das Grundbedürfnis
  - 1 Der innovative Dr. Hauschka 2-in-1-Wirkkomplex
  - 2 Das Ergebnis
  
- 4 Erforschte Wirksamkeit**
  - 4 1. Hautfeuchtigkeit
  - 5 2. Kosmetische Performance
  - 5 3. Antioxidative Wirkung
  
- 7 Nachgewiesene Verträglichkeit**
  - 7 Verträglichkeit bei sensibler Haut
  
- 9 Rohstoff-Komposition und -Qualität**
  - 9 1. Die Funktion der Inhaltsstoffe und der Wirkkomplex-Stoffe
  - 10 2. Komposition
- 11 Literaturverzeichnis**
- 12 Impressum**



# Innovation und Inspiration.

## Das Grundbedürfnis

Die menschliche Haut ist in 3 Schichten aufgebaut – Epidermis, Dermis und Subcutis. Die Epidermis grenzt uns nach außen ab und bildet mit körpereigenen Lipiden und Feuchtigkeit die natürliche Hautbarriere. Sie ist die Grundlage für eine gesunde, resiliente und schöne Haut.<sup>1</sup> Feuchtigkeit ist flüchtig. Mit Hilfe des Natural moisturizing factors – kurz NMF – hält die Haut die Feuchtigkeit auch in tieferen Hautschichten.<sup>2</sup> Trockene Luft, kalter Wind, UV-Strahlung, aber auch aggressive Reinigung und Pflege sind tägliche Herausforderungen, die die Funktion der Hautbarriere unter Druck setzen.<sup>3</sup> Trockenheitsfältchen, nachlassende Regenerationsfähigkeit, aber auch Spannungsgefühl und vorzeitige Hautalterung können Anzeichen sein, dass die Haut aus der Feuchtigkeitsbalance gerät. Die physiologische Barrierefunktion ist gefährdet.<sup>4</sup> Da die Barrierefunktion der Haut für den Menschen essentiell ist, gibt es zusätzlich einen Schutzmechanismus auf der Zellebene: die antioxidative Kapazität. Sie ist Ausdruck der hauteigenen „active defense capability“ oder Abwehrkraft gegenüber freien Radikalen. Freie Radikale entstehen permanent. Gesundheitsschädliche Umweltstoffe wie Feinstaub, Rauch und UV-Strahlung fördern die Bildung.<sup>5</sup> Können freie Radikale nicht durch körpereigene antioxidative Prozesse neutralisiert werden, werden Zellstrukturen auch irreversibel geschädigt. Die physiologischen Reparaturfunktionen geraten unter Druck.<sup>6</sup> Die Haut wird anfälliger, zunehmend sensibler und neigt zu vorzeitiger Hautalterung.<sup>7</sup>

## Der innovative Dr. Hauschka 2-in-1-Wirkkomplex

Die Inspiration für die Entwicklung des Hydrating Serum Plus mit dem innovativen 2-in-1-Wirkkomplex hatte seinen Ursprung in dem Pflegenutzen, das Dr. Hauschka Pflegeritual um ein umfassend die Hautbarriere förderndes Produkt zu erweitern. Moderne Forschung an Naturstoffen und medizinisch-pharmazeutischen Fragestellungen sowie die umfassende Erfahrung in der Naturkosmetik seit 1967 ermöglichten die Entwicklung.

1 Kerscher, 2009, S. 7–8

2 Kerscher, 2009, S. 8; Michalak, Pierzak, Kręcisz, & Suliga, 2021, S. 2–3

3 Ellsäßer, 2020, S. 30; Gunnarsson, Mojumdar, Topgaard, & Sparr, & Emma, 2021, S. 481

4 Gade, 2023, o.S.

5 Baek & Lee, 2016, S. 164, 167; Michalak, Pierzak, Kręcisz, & Suliga, 2021, S. 2

6 Liu et al., 2023, S. 4–9

7 Michalak, Pierzak, Kręcisz, & Suliga, 2021, S. 2; Baek & Lee, 2016, S. 6



# Innovation und Inspiration.

Der 2-in-1-Wirkkomplex nimmt beide Ebenen einer gesunden Hautbarriere gleichermaßen in den Blick. Die Haut wird optimal und nachhaltig mit Feuchtigkeit versorgt. Feuchtigkeit, die im Lebensprozess einer Pflanze gebildet wird, ist lebensnah, aktiv und natürlich vielfältig. Die in Pflanzensäften enthaltenen sekundären Inhaltsstoffe wie komplexe Kohlenhydrate oder Pektine fördern physiologisch die Speicherung analog dem „natural moisturizing factor“ der Haut.<sup>8</sup> Das Geheimnis des 2-in-1-Wirkkomplex liegt in einer Technologie, naturmimetische Prozesse unterschiedlicher Pflanzen in Auszügen aufzuschließen und für die Haut verfügbar zu machen. Das Ergebnis der Forschungsarbeit sind eine Feuchtigkeitsanreicherung und ein Feuchtigkeitsdepot, die über die häufig angewendete Hyaluronsäure messbar und signifikant hinausgeht.

Die zweite Wirkebene ist die antioxidative Kraft des 2-in-1-Wirkkomplex. Umfassende Studien zu den Inhaltsstoffen – vom Komplex bis hin zum finalen Produkt, sowohl im eigenen Forschungslabor als auch in externen Studienzentren – zeigen, dass natürliche, wirksame Ergebnisse erzielt werden.

Die Innovation des 2-in-1-Wirkkomplex liegt darin, die unterschiedlichen antioxidativen Kapazitäten von Pflanzen, die über ihre Inhaltsstoffklassen wie Polyphenole, Flavonoide oder Vitamine repräsentiert werden, zu erkennen und zielgerichtet zu kombinieren.

## Das Ergebnis

Über 90% des Hydrating Serum Plus besteht aus dem hochaktiven 2-in-1 Wirkkomplex, der seinerseits wiederum aus einer Fülle unterschiedlicher Pflanzen besteht. Jede trägt ihren Charakter bei, denn - die Kraft der Natur liegt in ihrer Diversität. Dafür steht das Hydrating Serum Plus! Im Dr. Hauschka Pflegeritual folgt es als zusätzlicher Schritt einer milden Reinigung, die die Hautbarriere respektiert, und der Stärkung mit den Tonika. So kann das individuelle Pflegeritual nach den eigenen Hautbedürfnissen gestaltet werden und findet seinen Abschluss in der lipidreichen Tagespflege, die den schützenden und gleichzeitig pflegenden Baustein für eine gesunde Hautbarrierefunktion beisteuert.

<sup>8</sup> Greco, 2010



Dr. Hauschka



Hydrating  
Serum Plus



# Erforschte Wirksamkeit.

## 1. Hautfeuchtigkeit

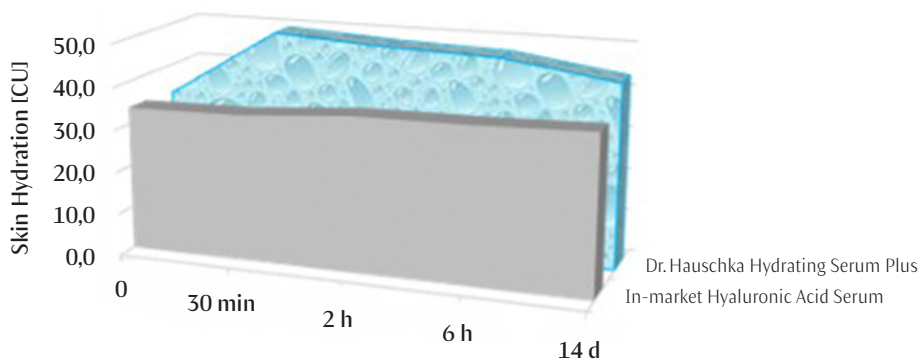
Das Dr. Hauschka Hydrating Serum Plus verbessert mess- und spürbar die Hautfeuchtigkeit, wie die Ergebnisse aus instrumentellen Untersuchungen und Anwendungsstudien bestätigen. Sowohl im Vergleich zu einem marktüblichen Serum mit Hyaluronsäure, dem Goldstandard zur Steigerung der Hautfeuchtigkeit, als auch gegenüber der alltäglichen Pflegeroutine wurde der schnelle und langanhaltende Feuchtigkeitseffekt des Dr. Hauschka Hydrating Serum Plus wissenschaftlich belegt.

Studiendesign	Sofortwirkung	Langzeitwirkung
Corneometer-Studie <sup>1</sup>	Bei 100% der Probandinnen wurde nach 30 min, nach 2 h und nach 6 h mehr Feuchtigkeit nachgewiesen	95% der Probandinnen zeigen nach 14-tägiger regelmäßiger Anwendung eine Steigerung der Hautfeuchtigkeit
	Bereits 30 Minuten nach Anwendung signifikant erhöhte Hautfeuchtigkeit um 46%	Signifikante Erhöhung der Hautfeuchtigkeit um 13% nach 14 Tagen
	Feuchtigkeitsversorgung über den Tag: nach 6 h 28% mehr Feuchtigkeit	Signifikant mehr Feuchtigkeit als mit einem marktüblichen hyaluronsäurehaltigen Serum
	Spendet zu allen Messzeitpunkten signifikant mehr Feuchtigkeit als ein marktübliches hyaluronsäurehaltiges Serum	

<sup>1</sup> Corneometer-Studie (unabhängiges Testinstitut), mit 20 Proband\*innen über die Dauer von 2 Wochen, täglich 2-malige Anwendung.

Das Dr. Hauschka Hydrating Serum Plus erhöht die Hautfeuchtigkeit zu allen Messzeitpunkten signifikant. Es ist einem marktüblichen Hyaluronsäure-Serum über den gesamten Studienverlauf hinweg überlegen.

## Improvement of Skin Hydration\*: Comparison with in-market Hyaluronic Acid Serum





# Erforschte Wirksamkeit.

Studiendesign	Sofortwirkung	Langzeitwirkung
Anwendungsstudie <sup>2</sup>	78% bestätigen: Das Produkt wirkt als Feuchtigkeitsbooster  66% bestätigen: Das Produkt spendet tiefenwirksam Feuchtigkeit	56% bestätigen: Die Haut ist langanhaltend besser mit Feuchtigkeit versorgt

<sup>2</sup>Interne Anwendungsstudie mit 41 Proband\*innen über 4 Wochen, täglich 1-malige Anwendung (Halbseitentest).

## 2. Kosmetische Performance

In Anwendungsstudien beurteilen Proband\*innen die Wirksamkeit von Produkten in ihrem gewohnten Umfeld. Durch das gewählte Studiendesign können subjektive Parameter in statistisch auswertbare Daten übertragen werden. Damit der Nutzen des Hydrating Serum Plus zusätzlich zur gewohnten Tagespflege real und direkt vergleichend getestet werden konnte, wurde ein Halbseitentest durchgeführt. Dabei verwendeten die Proband\*innen die gewohnte Tagespflege im gesamten Gesicht und das Hydrating Serum Plus zusätzlich auf einer Gesichtshälfte.

Studiendesign	Bestätigtes Hautgefühl	Bestätigtes Aussehen
Anwendungsstudie <sup>3</sup>	Die Haut fühlt sich ...	Die Haut sieht ...
	glatt 78 %	frisch aus 63 %
	erfrischt 88 %	
	geschmeidig 73 %	
	prall an 54 %	

<sup>3</sup>Interne Anwendungsstudie mit 41 Proband\*innen über 4 Wochen, täglich 1-malige Anwendung (Halbseitentest).

## 3. Antioxidative Wirkung:

Die antioxidative Wirkung kosmetischer Rohstoffe und Rezepturen wird an der Fähigkeit bemessen, freie Radikale neutralisieren zu können. Freie Radikale können körpereigene Substanzen sowie Zellstrukturen, z. B. Kollagen,<sup>9</sup> angreifen. Je mehr Radikale abgefangen werden („Radical Scavenging Activity“, kurz: RSA), desto stärker die Wirkung. Bei der Auswahl der Wirkstoffe für das Hydrating Serum Plus spielte die RSA eine wichtige Rolle. In umfangreichen Screenings von verschiedener Pflanzen aus unterschiedlichen Auszugsverfahren wurden die potentesten Stoffe identifiziert und in den 2-in-1-Wirkkomplex integriert. Dessen Wirksamkeit prägt die gesamte Rezeptur – der antioxidative Effekt ist stärker als bei einem am Markt erhältlichen Vitamin-C-Serum.

<sup>9</sup> Reuther & Kerscher, 2004

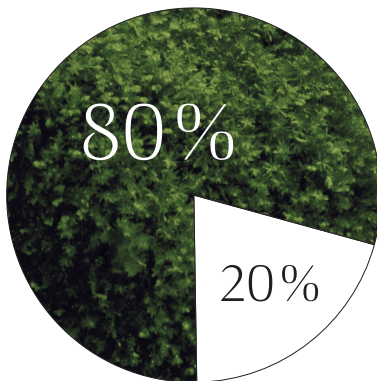


# Erforschte Wirksamkeit.

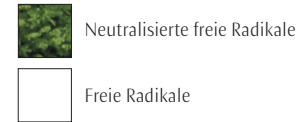
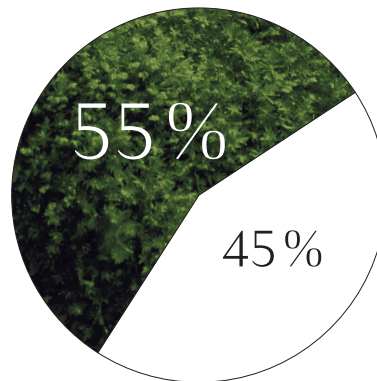
Studiendesign	Antioxidative Wirkung Inhaltsstoffe	Antioxidative Wirkung Rezeptur
In-vitro-Studie DPPH-Assay <sup>4</sup>	Signifikante Wirksamkeit der antioxidativen Inhaltsstoffe belegt: 98% der antioxidativen Wirksamkeit stammen aus Inhaltsstoffen des 2-in-1-Wirkkomplex	80% der freien Radikale in 45 Minuten neutralisiert.  Signifikant bessere Wirkung als ein marktübliches Vitamin-C-Serum

<sup>4</sup>Dr. Hauschka Forschungslaboratorien

Hydrating Serum Plus



Marktübliches Vitamin-C-Serum



Die sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffe des 2-in-1-Wirkkomplexes, unter anderem Hagebutte (*Rosa canina*) und Zaubernuss (*Hamamelis*), tragen nachweislich signifikant zum Schutz vor oxidativem Stress bei.



# Nachgewiesene Verträglichkeit.

## Verträglichkeit bei sensibler Haut.

Mit einem Epicutantest wird die Verträglichkeit von kosmetischer Rezepturen an Proband\*innen getestet. Es handelt sich um ein standardisiertes Studiendesign unter fachärztlicher dermatologischer Kontrolle, bei dem die Verträglichkeit unter verschärften Bedingungen getestet wird. Zusätzlich wird die Verträglichkeit von Dr. Hauschka Kosmetik unter realen Anwendungsbedingungen untersucht.

<b>Studiendesign</b>	<b>Verträglichkeitstest</b>
<b>Epicutantest unter fachärztlicher dermatologischer Kontrolle<sup>5</sup></b>	Die Hautverträglichkeit ist dermatologisch bestätigt  Die Hautverträglichkeit ist klinisch bestätigt  Bei keiner/keinem der Proband*innen kam es zu unerwünschten Reaktionen  Für sensible Haut geeignet
<b>Anwendungsstudie<sup>6</sup></b>	Die Hautverträglichkeit ist von Anwender*innen bestätigt  Für sensible Haut geeignet

<sup>5</sup>Semiokklusiver Patchtest an 22 Proband\*innen mit sensibler Haut unter fachärztlicher dermatologischer Kontrolle.

<sup>6</sup>Interne Anwendungsstudie mit 43 Proband\*innen über 4 Wochen, täglich 1-malige Anwendung.

46%

mehr Feuchtigkeit  
nach 30 Minuten\*

80%

antioxidativer Schutz\*\*

2-in-1-

Wirkkomplex



\*Vergleichsmessung an 20 Proband:innen mit einem handelsüblichen Hyaluron-Serum über 2 Wochen bei täglich 2-maliger Anwendung  
\*\*In-vitro-Studie, Reduktion von 80% der freien Radikale nach 45 Minuten.



# Rohstoff-Komposition und -Qualität.

## 1. Die Funktion der Inhaltsstoffe und der Wirkkomplex-Stoffe

Der 2-in-1-Wirkkomplex lebt von seinen einzelnen Komponenten, die sich gegenseitig nicht nur unterstützen, sondern sogar steigern.

### Komponenten für die Feuchtigkeitsaktivität

› **Quitte (Cydonia oblongata)**

Verwendeter Pflanzenteil: der Samen

Herstellungsverfahren: Spezialverfahren der Dr. Hauschka Kosmetik, ausgeführt in Handarbeit

Aus tausenden von Quittensamen wird für jede Herstellung des Serums der wertvolle feuchtigkeitsspendende Samen-Extrakt frisch hergestellt. Hierfür sind viel Handarbeit und Zeit notwendig. Die Samen sind reich an Pektin. Aufgrund // Infolge des Pektins im Quittensamen kann jeder Samen ein Vielfaches seines eigenen Gewichts an Wasser binden.<sup>10</sup> So überlebt die Quitte auch sehr trockene Perioden. Diese pflanzliche Qualität eines natürlichen Feuchtigkeitsdepots ist ein Geschenk für jede Haut.

› **Schachtelhalm (Equisetum arvense L.)**

Verwendeter Pflanzenteil: das Kraut

Herstellungsverfahren: rhythmisiertes Spezialverfahren der Dr. Hauschka Kosmetik, entwickelt aus Forschungsarbeiten zu Extraktionsvariablen

Der Schachtelhalm steht für den Transport des Wassers und Festigkeit. Er ist eine der kiesel säurehaltigsten Pflanzen. Die Haut ist eines der kiesel säurehaltigsten Organe des Menschen. Diese Verwandtschaft wird für das Hydrating Serum Plus im 2-in-1-Wirkkomplex genutzt. Dafür wird das Schachtelhalmkraut intensiv und lange wässrig extrahiert.<sup>11</sup>

### Komponenten für die antioxidative Wirkung

Im 2-in-1-Wirkkomplex nutzen wir das Zusammenspiel vieler Pflanzenkomponenten für die antioxidative Wirkung, denn es hat sich gezeigt, dass die Kombination verschiedener Antioxidantien sowohl deren Stabilität als auch die Wirksamkeit verbessern können.<sup>12</sup> Eine Auswahl dieser Inhaltsstoffe sind

› **Rose (Rosa canina)**

Verwendeter Pflanzenteil: die frischen Früchte (Hagebutte)

Herstellungsverfahren: fermentierter und rhythmisierter Auszug, ausgeführt in Handarbeit

Die Wehrhaftigkeit der Rose ist ihr ureigenes Wesen. In ihren Früchten ist diese Kraft nochmals gesteigert: Sie sind klein, fest, reich an Vitamin C und Carotinoiden,<sup>13</sup> den ganzen Winter überdauernd – ein Kraftpaket, das in seinem antioxidativen Potenzial intensiv beforscht wurde. Im Dr. Hauschka-eigenen rhythmisierten Fermentationsprozess wird diese Kraft für die Haut handwerklich erschlossen. Von der Ernte bis zur Weiterverarbeitung in unserem Hydrating Serum Plus dauert es mindestens ein Jahr.

<sup>10</sup> Hussain, 2020

<sup>11</sup> Meyer, Staiger, & Seitz, 2012

<sup>12</sup> Gulcin, 2025

<sup>13</sup> Bährle-Rapp, 2007



# Rohstoff-Komposition und -Qualität.

- › **Zaubernuss (Hamamelis virginiana L.)**  
Verwendeter Pflanzenteil: Blätter und Rinde  
Herstellungsverfahren: lichterhythmisierte Auszug, ausgeführt  
in Handarbeit über einen Zeitraum von 6 Wochen

Die Zaubernuss ist eine Pflanze mit einem eigenen Rhythmus – sie blüht im Winter und fruchtet im Frühjahr. Das zeugt von Stärke und Individualität. Die zarten Blüten trotzen dem Winter. Die optisch kräftigen und robusten Blätter sind auch auf der Inhaltsstoffseite kräftig und wehrhaft. Gerbstoffe vom Tannin- und Proanthocyanidin-Typus findet man in hoher Konzentration in den Blättern und der Rinde der Zaubernuss. Diese schwer extrahierbaren Substanzen sind antioxidativ hochwirksam.<sup>14</sup> Das lichterhythmisierte Auszugsverfahren für die Dr. Hauschka Kosmetik schließt die Kraft der Zaubernuss auf und macht sie für die Haut verfügbar, wie aktuelle Ergebnisse aus dem Forschungslabor zeigen.

## 2. Komposition

Ein Dr. Hauschka Produkt ist stets eine Gesamtkomposition. Jeder einzelne Bestandteil hat für das Produkt und den Menschen eine Intention. Die Summe der Einzelteile erfährt im Entwicklungsprozess eine Steigerung, die hochwirksam und spürbar ist.

Das Hydrating Serum Plus ist mit über 90% durch den 2-in-1-Wirkkomplex geprägt. In die Komposition fließen zusätzlich sensorisch aktive Komponenten ein: „Moisturizing“ und „Active Defense“ sollen auch in Textur und Duft erlebbar sein. Das Motiv wird konsequent ausgelebt. Das Serum fühlt sich frisch, leicht und dabei beständig an. Der Duft ist frisch, kopfnotenbetont und subtil und dabei nachhaltig und prägnant. In der Verbindung der Gegensätzlichkeiten entstehen Spannung und Ästhetik, die vielschichtig anregen, stärken und inspirieren soll.

<sup>14</sup> Duckstein & Stintzing, 2011



#### Literaturverzeichnis

- > Baek, J., & Lee, M.-G. (2016). Oxidative stress and antioxidant strategies in dermatology. *Redox Rep*, 164–169. doi:10.1179/1351000215Y0000000015.
- > Bährle-Rapp, M. (2007). Hagebutte. In: Springer Lexikon Kosmetik und Körperpflege. Berlin, Heidelberg: Springer.
- > Duckstein, S., & Stinzting, F. (2011). Investigation on the phenolic constituents in Hamamelis virginiana leaves by HPLC-DAD and LC-MS/MS. *Anal Bioanal Chem*, 677–688.
- > Ellsäcker, S. (2020). Körperpflegekunde und Kosmetik: Ein Lehrbuch für die PTA-Ausbildung und die Beratung in der Apothekenpraxis (Bde. 3., vollständig aktualisierte und erweiterte Auflage). Berlin: Springer.
- > Gade, A., Matin, T., & Rubinstein, R. (2023). Xeroderma. *StatPearls*, October, o. S. Abgerufen 09/2025 von <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK565884/>
- > Greco, A. (Januar 2010). Kristall-Mittagsblume – Trockenpflanze zur medizinischen Hautpflege. *Pharmazeutische Zeitung*, S. 57–59.
- > Gulcin, I. (2025). Antioxidants: a comprehensive review. *Arch Toxicol*, 1893–1997.
- > Gunnarsson, M., Mojmudar, E. H., Topgaard, D., & Sparr, E. (2021). Extraction of natural moisturizing factor from the stratum corneum and its implication on skin molecular mobility. *Journal of colloid and interface science*, 480–491.
- > Hussain, M. K. (2020). Citric acid crosslinking of mucilage from *Cydonia oblonga* engenders a superabsorbent, pH-sensitive and biocompatible polysaccharide offering on-off swelling and zero-order drug release. *J Polym Res*, 49.
- > Kerscher, M. (2009). *Dermatocosmetik*. Heidelberg: Steinkoff.
- > Liu, H.-M., Tang, W., Wang, X.-Y., Jiang, J.-J., Zhang, W., & Wang, W. (2023). Safe and Effective Antioxidant: The Biological Mechanism and Potential Pathways of Ergothioneine in the Skin. *Molecules*, 28(4). doi:<https://doi.org/10.3390/molecules28041648>.
- > Meyer, U., Staiger, K., & Seitz, A. (2012). „Rechnen Sie auf die Kieselsäure“ – Pharmazeutische Gesichtspunkte zu einer möglichen Optimierung der Equisetum-Therapie. *Der Merkurstab*, 112–116.
- > Michalak, M., Pierzak, M., Kręćisz, B., & Suliga, E. (2021). Bioactive Compounds for Skin Health: A Review. *Nutrients*, 2–31.
- > Reuther, T., & Kerscher, M. (2004). Dermatocosmetische Wirkstoffe. *Hautarzt*, 630–636.



#### **Impressum**

© 2026 WALA Heilmittel GmbH  
Dr. Hauschka Kosmetik  
aus dem Hause  
WALA Heilmittel GmbH  
73087 Bad Boll/Eckwälden  
Deutschland

#### **Dr. Hauschka Kundenservice Deutschland**

Montag–Freitag  
8:00–17:00 Uhr  
Tel. +49 7164 930-134  
Fax +49 7164 930-296  
[info@drhauschka.de](mailto:info@drhauschka.de)  
[www.drhauschka.de](http://www.drhauschka.de)  
[@drhauschka.de](https://www.instagram.com/drhauschka.de)